おはようサイクリング　07.26　シロクマパン（越生）

　昨日に引き続き蒸し暑い朝です。今日も最高気温更新の予報が出ています！
21名集まりました。皆さん元気いっぱいです、・・・・・・熱中症に注意しましょうネ！
女性は、お二方が参加で、お一方はクロスバイクからロードバイクに乗り換えてのシェークダウン（白アンカー）参加です。
　例により二班で（速い組と通常班で、更に通常班は前後班の編成での行動になります。
ルートはストレートに物見山越えでシロクマパンへ向かいます。物見山を汗だくで登り休憩後、シロクマパンまで無休憩で到着、速い組はたっぷり寛いでいて、何と我々が到着すると二回目の追加オーダーで更にマッタリ休憩です。
　帰路、元気組は温泉スタンド周回の追加で戻る組と、裏物見経由（往復同じルート）
と、越辺川への迂回ルートで戻る組に分かれて帰ることになり、迂回組に参加して戻りましたが、太郎右衛門橋では元気組に追い越されてしまいました！！！
　何はともあれ事故の無いように充分に、休憩、水分、エネルギーの補給について、お互い気を付けましょう、健康増進のためにサイクリングしているのですから、無理は禁物！
走行距離　67ｋｍお疲れ様でした。

＊＊ロードへ乗り換えた感想です「クロスバイクに比べると、やはり楽です！！」＊＊

朝の集合状況

速い組の出発

通常班の出発

物見山：大東文化の坂道で

シロクマパンで補給休憩

帰路それぞれに